

COACHING INDIVIDUEL

OBJECTIFS DE LA PRESTATION

- Le coaching individuel est l'accompagnement d'une personne ou d'une équipe favorisant l'optimisation de leurs atouts humains et professionnels pour un meilleur exercice de leurs responsabilités au sein de leur entreprise. C'est pour le coaché ou l'équipe un temps un lieu pour se poser se questionner et progresser vers des objectifs fixés.
- À partir d'un objectif fixé l'équipe ou le coaché est guidé au travers de quatre phases : Quelle est la situation présente ? Quels sont les besoins ? Avec quels moyens et quelles ressources ? Et quel plan d'action ? Son itinéraire est ponctué d'engagements à prendre d'obstacles à franchir de solutions à trouver et de résultats à célébrer.

Objectifs pour le coaché : prendre conscience de sa façon de percevoir les problèmes de les traiter de construire une réponse managériale ou technique et de la présenter à ses collaborateurs et à sa hiérarchie

- Questionner ses propres engagements comportements attentes besoins et représentations et ses demandes envers l'Organisation
- Connaître davantage ses compétences et celles des autres
- Clarifier les attendus de l'Organisation

Objectifs pour l'Organisation :

- Révéler les potentiels
- Favoriser la performance et l'épanouissement au travail
- Accompagner les trajectoires professionnelles
- Clarifier les attentes envers le collaborateur.

• POUR QUI ?

- **Tous les collaborateurs, quel que soit leur métier ou niveau hiérarchique**
- **Être volontaire**
- **Périmètre géographique :**
 - Tout périmètre géographique

• OÙ

- Nos bilans se déroulent dans nos bureaux parisiens (Etoile et Les Halles) et franciliens (Versailles - L'Isle Adam)
- Le coaching se déroule de préférence en présentiel mais est possible à distance.

• NOS CONSULTANTS

Notre pôle Coaching est composé de **consultants coachs et psychologues diplômés et certifiés** dans les méthodologies de l'accompagnement professionnel.

› Chaque consultant de notre cabinet adhère à la charte du coaching

- Le consultant est lié au secret professionnel
- Il s'engage à respecter le contrat établi avant son intervention
- Il s'interdit tout abus d'influence
- Il n'intervient en aucune façon sur les décisions du bénéficiaire
- Il adapte ses interventions dans le respect du rythme de croissance de ce dernier

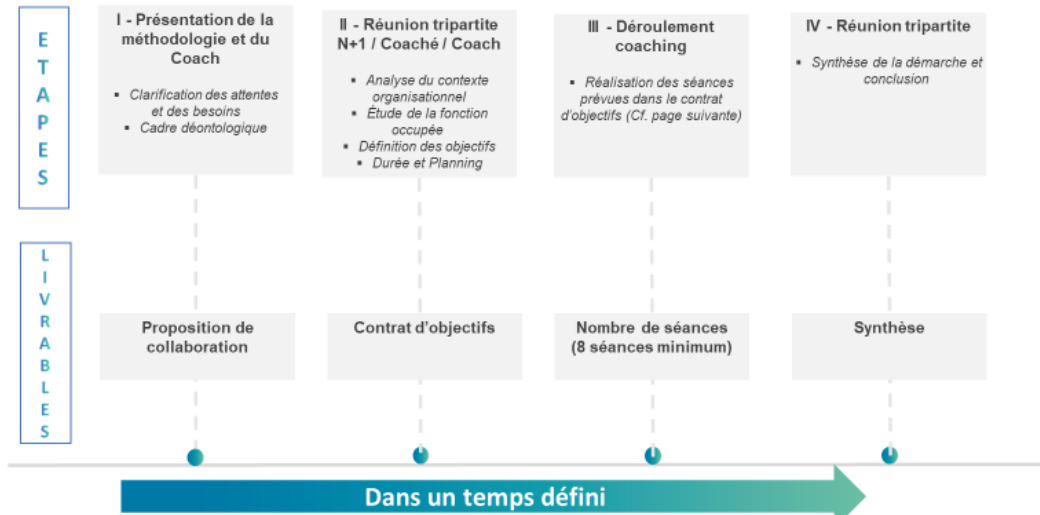
PRÉSENTATION DE LA PRESTATION

• CONTENU D'UN COACHING INDIVIDUEL

1 - Déroulement d'une séance

- › Accueil
- › Analyse des résultats obtenus au regard des objectifs fixés lors la séance précédente
- › Présentation par le coaché d'un élément de sa pratique sur lequel il veut agir
- › Définition de l'objectif de la séance
- › Exposé par le coaché des caractéristiques d'une situation
- › Co-analyse de la situation
- › Activation des ressources du coaché
- › Conception des actions à mettre en œuvre
- › Préparation de la mise en action (simulation et mises en situation)
- › Fixation d'objectifs d'inter-séance

2 – Étapes



- MODALITÉS

- Rythme à voir en fonction du cahier des charges
- **Coût de la prestation : Entre 400€ et 500€ /h**

- RÉSULTATS ATTENDUS EN FIN DE PRESTATION

- Analysés à la fin du coaching en fonction des objectifs

- MODALITÉS D'ÉVALUATION EN FIN DE PRESTATION

- Réunion tri partite en fin de coaching.